

# ナイターミニゲームルール

体育館

## 競技者の人数

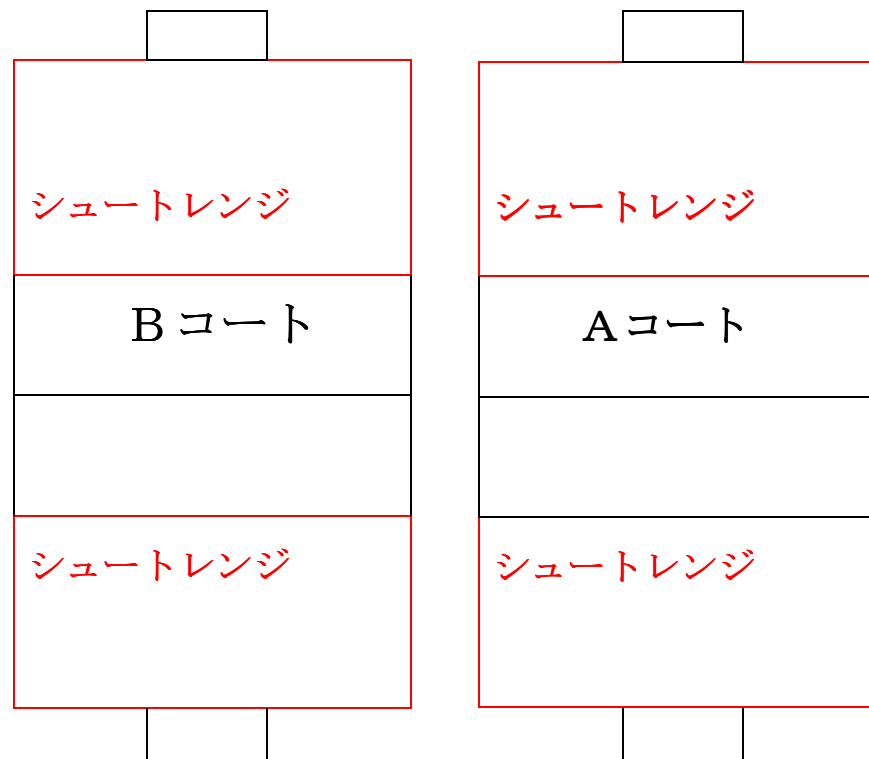
- ◎ 各色十数名を1チーム6～7名で試合を行う（GKは無し）

## 競技時間

- ◎ 試合は20分1本で、10分経過時に数名の入れ替えをする。  
（すぐに交代出来る様に待機場所で用意しておく）
- ◎ キックオフはホイッスル1回、交代時は指導者の声でアウトプレー時に交代、終了はホイッスル3回を吹く

## 競技規則

- ◎ キックオフはドロップボール
- ◎ アウトオブプレイはスローイング
- ◎ ロングシュートはシュートレンジ内では認めない
- ◎ オフサイドは無し（極端な待ち伏せは認めない）
- ◎ 得点時の再開はゴールキックで始める
- ◎ ゴールキックがハフェーラインを直接、超えたらハフェーラインの任意の地点から間接フリーキックでスタートする
- ◎ その他は日本サッカー協会競技規則に準ずる



## 感謝の心で挨拶をする

自分の好きなサッカーが出来る事を支えて下さる方々に挨拶しよう（学校周辺関係者、保護者、コーチなど）

## 物事に執着（熱心）する

自分、他の人の物（ボール等）と学校施設、備品等及び練習、ゲームに熱心に向かう心を大切にして下さい

## ストレッチの大切さ

少年時から大事（オスグッド等）に成らない為、成っても小事ですむ様にストレッチをしよう